

SALADES - TARTINES - WRAPS - BOWLS

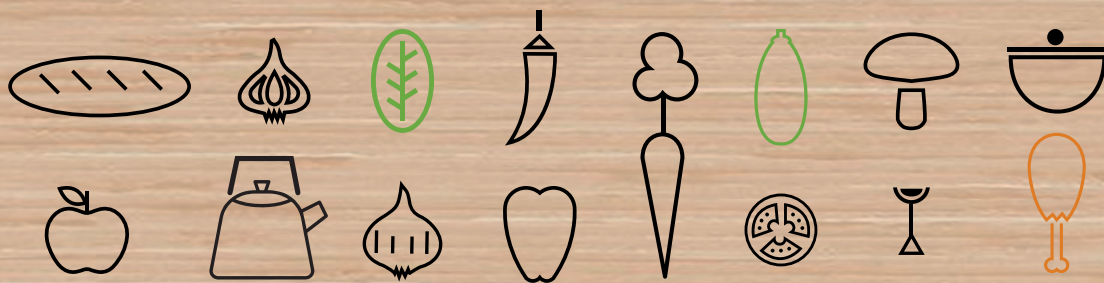
Crock & Mâche

BAR

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE

7j/7 - 24h/24

📍 Sarrebourg - Monswiller - Phalsbourg



Nos Bowls



**Base de boulgour à l'oriental
ou riz thaï avec sa sauce soja**

Bowl Saumon Avocat 15,90

- Saumon, avocat, tomates, concombres,
oignons rouges, fromage blanc avec sa sauce
soja et ses graines de nigelle et sésame

Bowl Poulet « chaud » 15,50

- Poulet (halal), légumes façon thaï, champignons,
cacahuètes

Bowl Avocat Crevettes 15,50

- Crevettes à l'ail, tomates séchées, avocat,
mâche, fèves de soja, champignons, avec ses
graines de sésame et nigelle

Buddha Bowl Avocat 15,50

- Avocat, cacahuètes, tomates, concombres,
tomates séchées, fromage blanc, avec ses graines
de sésame et nigelle

Bowl Falafels « chaud » 15,50

- Falafels, légumes façon thaï, fromage blanc,
mix de graines, cacahuètes

Bowl Mangue 16,90

- Saumon fumé, mangues, féta, concombres,
pickels, mâche, avec ses graines de sésame
et nigelle

Bowl Tenders 15,90

- Tenders, tomates rôties, fromage blanc,
champignons, pois croquants, roquette,
courgettes grillées

Nos Salades



La Crock & Mâche 15,50

- Salade verte, mâche, magret de canard,
figes séchées, fromage de chèvre, oeuf, noix,
oignons rouges, avec sa vinaigrette miel

L'Horiatiki 14,90

- Salade verte, poulet (Halal), tomates séchées,
tomates cerises, concombres, oignons rouges,
pesto rouge, fromage de vache type « féta »,
avec sa vinaigrette balsamique

La Crousti' Gourmande 15,50

- Salade verte et mâche, tenders, tomates rôties,
concombres, grana, oignons rouges, mix de
graines avec sa vinaigrette soja

Évasion Tropicale 16,50

- Salade verte et riz parfumé, mangue, crevettes,
avocat, olives, tomates séchées, cacahuètes,
fèves de soja, vinaigrette soja

L'Incontournable 15,90

- Salades verte, roquette, ravioles du Dauphinées
grillées, œuf, radis, courgettes grillées, graines
de courges, grana, bœuf séché de notre Boucher
« Gantzer » avec sa vinaigrette framboise

La Vегgie 14,90

- Salade verte, boulgour, avocat, poivrons grillés,
tomates séchées, féta, olives, oignons frits,
mix de graines, vinaigrette soja

L'Instant Burrata 16,90

- Salade et roquette, burrata, jambon fumé,
tomates cerises, tomates séchées, concombres,
oignons rouges, pesto vert avec sauce balsamique

Salade ou Bowl à Composer



BASE
(AU CHOIX OU À MIXER)

+

4 INGRÉDIENTS | 13,90€
6 INGRÉDIENTS | 14,50€

+

VINAIGRETTE

- Salade verte
- Mâche
- Roquette
- Pâtes
- Boulgour
- Riz

- Tomates	- Fèves de soja	- Noix
- Tomates séchées	- Radis	- Mix de graines
- Maïs	- Saumon (+2€)	- Oignons frits
- Concombres	- Boeuf séché (+1€)	- Cacahuètes
- Olives vertes	- Magret de canard (+1€)	- Croûtons
- Avocat (+1€)		- Pesto vert
- Oignons rouges	- Jambon fumé	- Pesto rouge
- Carottes	- Falafels (+2€)	- Fromage blanc
- Champignons	- Crevettes	- Mozzarella
- Courgettes grillées	- Poulet (Halal)	- Emmental
- Aubergines grillées	- Lardons	- Fromage de vache type féta
- Poivrons grillés	- Œuf	- Chèvre
- Pommes de terre	- Tenders (+1€)	- Grana
- Pois croquants		- Burrata (+3€)
- Mangue (+2€)		

- Traditionnelle
- Balsamique
- Miel
- Soja



Menu Enfant (-12 ans)

9€

WRAP POULET BURGER

+
1 boule de glace 
ou 1 Muffin 

SALADE ENFANT
4 INGRÉDIENTS AU CHOIX

+
1 boule de glace 
ou 1 Muffin 

Menu Tartines



Menu Wraps



Nos tartines sont accompagnées d'une salade

La Caprine 15,50

-Pesto rouge, aubergines et poivrons grillés,
fromage de chèvre, noix, bœuf séché de notre
Boucher « Gantzer »

De Parme à Venise 14,90

-Pesto vert, olives, tomates séchées,
tomates fraîches, mozzarella, jambon fumé

L'Avocado  16,50

-Fromage frais, avocat, œuf, radis, tomates
séchées, grana, roquette, oignons rouges

La Persillade 15,50

-Pesto rouge, poulet (Halal), tomates, champignons,
pommes de terre, oignons rouges, emmental,
cheddar

La Flambée 14,90

-Fromage blanc, pommes de terre, oignons
rouges, lardons et munster

Délice de Saumon 16,50

-Fromage frais, saumon, roquette sauce
balsamique, oignons rouges, câpres, grana

La Route du Soleil  14,90

-Oignons confits, tomates, courgettes
et poivrons grillées, olives, grana

Nos Wraps sont accompagnés d'une salade

Wrap Tenders 14,90

-Galette de blé, salade verte, tenders (Halal),
tomates, grana, oignons frits, sauce samourai

Wrap Aux Légumes Grillés  14,90

-Galette de blé, salade verte, aubergines, courgettes,
poivrons grillés, pesto vert, mix de graines,
fromage blanc

Wrap Saumon 15,50

-Galette de blé, salade verte, roquette, saumon
fumé, oignons frits, concombres, carottes, oignons
rouges, fromage blanc

Wrap Crevettes Avocat 14,90

-Galette de blé, salade verte, avocat, crevettes,
oignons rouges, concombres, œuf et sauce cocktail

Wrap Aux Falafels  14,90

-Galette de blé, salade verte, falafels, carottes, tomates,
cacahuètes, oignons rouges, fromage blanc

Wrap Poulet Curry  14,50

-Galette de blé, poulet (Halal), pommes de terre, tomates,
emmental, oignons rouges, sauce curry, le tout toasté

Wrap Poulet Burger  14,50

-Galette de blé, poulet (Halal), pommes de terre, tomates,
oignons frits, cheddar, sauce burger, le tout toasté

ACCOMPAGNEMENTS



- Salade verte, oignons rouges, croûtons, **vinaigrette traditionnelle**
- Salade verte, tomates, concombres, oignons frits, **vinaigrette balsamique**
- Salade verte, tomates, maïs, champignons, **vinaigrette miel**



Plat végétarien

Prix Net - Service compris

Tartine à Composer



Nos tartines sont accompagnées
d'une salade au choix

PAIN + **BASE** + **5 INGRÉDIENTS** | **14,50€**



- Fromage blanc
- Huile à l'ail persillée
- Pesto vert
- Pesto rouge
- Oignons confits
- Fromage frais

- Tomates
- Tomates séchées
- Maïs
- Olives
- Oignons rouges
- Champignons
- Avocat (+1 €)
- Roquette
- Lardons
- Poulet (Halal)
- Tenders (+1 €)
- Jambon fumé
- Saumon fumé (+2 €)
- Bœuf séché (+1 €)
- Pommes de terres
- Courgettes grillées
- Aubergines grillées
- Poivrons grillés
- Mangue (+2€)

- Mozzarella
- Emmental
- Munster
- Chèvre
- Grana
- Burrata (+3€)
-
- Miel
- Mix de graines
- Oignons frits
- Noix

ACCOMPAGNEMENTS

- Salade verte, oignons rouges, croûtons, **vinaigrette traditionnelle**
- Salade verte, tomates, concombres, oignons frits, **vinaigrette balsamique**
- Salade verte, tomates, maïs, champignons, **vinaigrette miel**

Suppléments pour les Gourmands

Pour arroser les plantes



BIÈRES

	25cl	50cl
Licorne	3,50	6,80
Blanche Rosé.....	3,90	7,50
Picon Bière.....	3,80	7,50
Panaché	3,40	6,50
Monaco	3,80	7,50
Licorne Black (33 cl).....	3,90	---
Desperados (33 cl).....	4,50	---
Bière sans alcool	3,50	---

SOFTS

Coca (33 cl).....	3,50
Coca zéro (33 cl).....	3,50
Fuzetea (25 cl)	3,50
Schweppes Agrum' (25 cl).....	3,80
Schweppes Tonic (25 cl).....	3,80
Orangina (25 cl)	3,80
Limonade (25 cl)	3,00
Diabolo (25 cl)	3,40
Sirop (25 cl)	2,80
Jus de fruits (25 cl)	3,80
Pomme, orange	

KOMBUCHA BIO

Framboise Citron Vert (33 cl)..	4,50
Citron Gingembre (33 cl)	4,50
Hibiscus (33 cl).....	4,50
Mangue Passion (33 cl)	4,50

PUR Jus BIO

Jus Pomme Citron (25 cl).....	4,20
Jus Pomme Cassis (25 cl)	4,20
Nectar Pêche jaune (25 cl).....	4,20
Jus de Tomate (25 cl).....	4,20

COCKTAILS

Apérol.....	8,50
Hugo	9,00

COCKTAILS SANS ALCOOL

Cocktail de fruits.....	5,50
-------------------------	------

EAUX

	50cl	1L
Carola bleue.....	3,40	5,50
Carola verte	3,40	5,50
S.Pellegrino.....	3,80	5,90
Perrier (33 cl).....	3,80	

LIMONADES ARTISANALES

Limo's Abricot-Romarin (33 cl).....	3,90
Limo's Myrtille /Violette (33 cl)	3,90
Limo's Fruits Rouges (33 cl).....	3,90

APÉRITIFS

Crémant d'Alsace (10 cl).....	5,00
Kir Crémant Cassis (12 cl)	5,50
Kir Crémant Pêche (12 cl)	5,50
Kir Crémant Sureau (12 cl)	6,50
Vin Blanc Cassis (12 cl).....	4,50
Cuvée Mélody (12 cl).....	4,20
Ricard (4 cl).....	4,90
Martini Blanc (5 cl).....	5,50
Martini Rouge (5 cl)	5,50

VINS BLANCS

- Cuvée Mélody IGP Côte de Gasconne.....	4,20	8,20	16,00	24,00
<i>Vin fruité demi-sec: idéal pour vos apéritifs et salades</i>				
- AOP Pinot Blanc Alsace	4,50	8,90	17,50	25,00
- AOP Muscat d'Alsace	5,50	10,50	20,00	29,00

ROSÉS

- IGP Rosé Gard «La nuit tous les chats sont gris»	4,50	8,90	17,50	25,00
--	------	------	-------	-------

VINS ROUGES

- UBY n°7 IGP Côte de Gascogne	4,20	8,20	16,00	24,00
- AOP Pinot noir Alsace	4,50	8,90	17,50	25,00

L'heure du Thé

3,50€

Découvrez nos Thés Bio

THÉS VERTS

Balade à Marrakech

Fraîcheur et Évasion

Jasmin Flowers

Fleuri et velouté

Hojitcha

Saveur de noisettes
faible teneur en théine

THÉ BLANC

Rêve de Femme

Un bouquet fruité!

THÉS NOIRS

Balade dans l'Himalaya

Liqueur dorée et fruitée
au parfum floral

Earl Grey

Douceur et gourmandise
à la Bergamote

ROOIBOS

Asimbonanga

Des parfums de mangue
et citron envoûtants

THÉ WU LONG

Thé pour l'Océan

Note subtile de
gingembre

INFUSIONS

Le fruit qui rougit

Fait rougir de plaisir

Repas Relax

Sortie de table tout
en légèreté



Boissons chaudes

BOISSONS CHAUDES

Espresso 2,40

Grand Café 2,80

Double Espresso .. 3,90

Café au lait..... 3,20

Café Noisette..... 2,70

Cappuccino 3,50

Grand Crème 3,20

Café Viennois..... 4,50

Chocolat Chaud ... 3,90

Chocolat Viennois 4,50

Latte Macchiato ... 4,50

Supplément de lait 0,30



Nos Gourmandises

Café Gourmand 7,90

Thé Gourmand 8,50

Tiramisu 5,90

Affogato 5,50

1 boule vanille, expresso et chantilly

Café Liégeois 7,00

Chocolat Liégeois 7,00

Dame Blanche 7,00

Coupe Caramelita 7,00

2 boules caramel, 1 boule vanille, coulis de
caramel et chantilly

Muffin Choco Cœur fondant 4,50

Muffin Myrtilles crumble 4,50

Compote Fromage blanc Cannelle..... 5,00

avec son granola maison

Perle de Mangue 6,50

avec graines de Chia et granola maison

Nos Gaufres

Gaufre au Sucre 4,90

Gaufre au Nutella Chantilly 6,50

Gaufre Choco Chantilly 5,90

Gaufre Caramel Chantilly 5,90

Gaufre Bueno Choco et Chocolat blanc 7,50

Glace au choix 2,50 4,50 6,50

- CRÈME GLACÉE: vanille, chocolat, pistache, café, caramel

- SORBET: framboise, citron, fraise

- SUPPLÉMENT CHANTILLY: 0,70€





INFOS PRATIQUES



DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE

7j/7 - 24h/24

📍 Sarrebourg - Monswiller - Phalsbourg

Pour vos Commandes à Emporter,
passez vos Commandes sur notre Site **Crocketmache.fr**
en **Click&Collect** avant **11h** ou sur **Messenger**

Retrouvez-nous sur: 