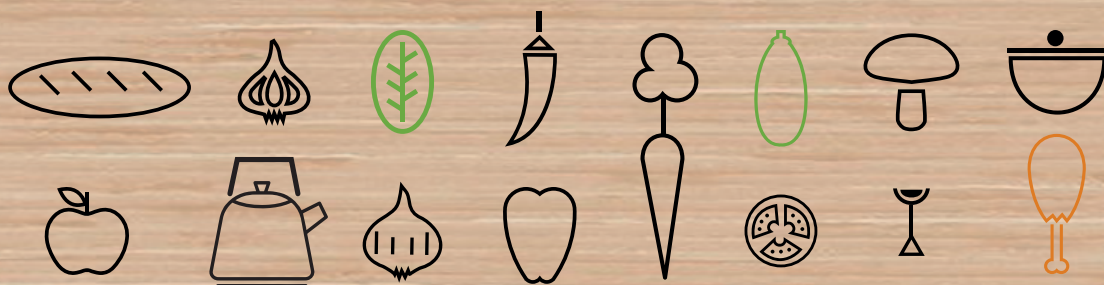


TARTINES - BOWLS - WRAPS - SOUPE

Crock & Mâche

— BAR —

RESTAURANT • DISTRIBUTEUR • TRAITEUR



Menu Tartines



**Nos Tartines sont accompagnées
d'une salade ou d'une soupe**

La Chèvretime  14,90

- Fromage frais, brocolis, butternut,
fromage de chèvre, noix et miel

La Persillade 15,50

- Pesto rouge, poulet, champignons sautés,
pommes de terre, tomates, oignons,
emmental, cheddar

La Tartine Flambée 14,90

- Fromage blanc, pommes de terre rôties,
oignons rouges, lardons et munster

De Parme à Venise 14,90

- Pesto vert, olives, tomates séchées,
tomates fraîches, mozzarella, jambon fumé

Délice de Saumon 16,50

- Fromage blanc, fondue de poireaux,
oignons frits, champignons sautés,
saumon fumé

Douceur d'Hiver 15,90

- Pesto rouge, brocolis, champignons
sautés, brie et bœuf séché de notre
Boucher « Gantzer », mix de graines

La Fromagère  14,90

- Oignons confits, brie, mozzarella, fromage
de chèvre, mix de graines, oignons frits,
pour les gourmands jambon fumé (+1 €)

Menu Wraps



**Nos Wraps sont accompagnés
d'une salade ou d'une soupe**

Wrap Poulet Burger  14,50

- Galette de blé, filet de poulet (halal), pommes
de terre rôties, tomates, oignons frits, cheddar,
sauce burger, le tout toasté

Wrap Poireaux Bœuf 14,90

- Galette de blé, bœuf « sucuk » et fondue de
poireaux, crème fraîche, munster, champignons

Wrap Brocolis Butternut  14,50

- Galette de blé, brocolis, butternut, brie,
champignons sautés, pesto rouge

Wrap Aux Falafels  14,90

- Galette de blé, salade verte, falafels, carottes,
tomates, cacahuètes, oignons rouges, fromage blanc

Wrap Poulet Curry  14,50

- Galette de blé, filet de poulet (halal), pommes
de terre, tomates, emmental, oignon rouge,
sauce curry, le tout toasté

ACCOMPAGNEMENTS

- Salade verte, oignons rouges, croûtons,
vinaigrette traditionnelle

- Salade verte, tomates, concombres, oignons
frits, **vinaigrette balsamique**

- Salade verte, tomates, maïs, champignons,
vinaigrette miel

- Soupe du jour



Plat végétarien

Prix Net - Service compris

Tartine à Composer



Nos Tartines sont accompagnées
d'une salade au choix ou d'une soupe

PAIN + BASE + 5 INGRÉDIENTS | 14,50€



- Fromage blanc
- Huile à l'ail persillée
- Pesto vert
- Pesto rouge
- Oignons confits
- Fromage frais

- | | |
|----------------------|------------------|
| - Tomates | - Mozzarella |
| - Tomates séchées | - Emmental |
| - Maïs | - Munster |
| - Olives | - Chèvre |
| - Oignons rouges | - Grana |
| - Champignons | - Bleu |
| - Avocat (+1 €) | - Brie |
| - Roquette | |
| - Lardons | - Miel |
| - Poulet (halal) | - Mix de graines |
| - Jambon fumé | - Oignons frits |
| - Saumon fumé (+2 €) | - Noix |
| - Bœuf séché (+1 €) | |
| - Pommes de terres | |
| - Brocolis | |
| - Butternut | |
| - Poireau | |

ACCOMPAGNEMENTS

- Salade verte, oignons rouges, croûtons, **vinaigrette traditionnelle**
- Salade verte, tomates, concombres, oignons frits, **vinaigrette balsamique**
- Salade verte, tomates, maïs, champignons, **vinaigrette miel**
- Soupe du jour

Supplément pour les Gourmands (1 €)

Nos Bowls



**Base de boulgour à l'oriental
ou riz thaï avec sa sauce soja**

Bowl Poulet « chaud » 15,50

- Poulet (halal), légumes façon thaï, champignons, cacahuètes

Bowl Tenders « chaud » 15,90

- Tenders, légumes d'antan, pois croquants, champignons sautés, tomates rôties, fromage blanc aux herbes et roquette

Bowl Falafels « chaud »  15,50

- Falafels, légumes façon thaï, fromage blanc, mix de graines, cacahuètes

Bowl Saumon Avocat 15,90

- Saumon, tomates, concombres, avocat, oignons rouges, fromage blanc avec ses graines de sésame et nigelle

Bowl Avocat Crevettes 14,90

- Crevettes à l'ail, tomates séchées, avocat, mâche, fèves de soja, champignons, avec ses graines de sésame et nigelle

Buddha Bowl Avocat  14,90

- Avocat, cacahuètes, tomates, concombres, tomates séchées, fromage blanc avec ses graines de sésame et nigelle

Nos Salades



L'Incontournable 15,50

- Salades verte, roquette, ravioles du Dauphinées grillées, œuf, brocolis, champignons sautés, graines de courges, grana, bœuf séché de notre Boucher « Gantzer » avec sa vinaigrette framboise

La Crousti' Gourmande 15,50

- Salade verte et mâche, tenders, tomates rôties, concombres, avocat, grana, oignons rouges, mix de graines, vinaigrette soja

La Crock & Mâche 15,50

- Salade verte, mâche, magret de canard, figues séchées, fromage de chèvre, oeuf, noix, oignons rouges, avec sa vinaigrette miel

La Salade de Chèvre Chaud 15,90

- Salade verte, lardons, toasts de chèvre chaud, miel, abricots séchés, bleu, noix, oignons rouges avec sa vinaigrette miel

La Veggie  14,90

- Boulgour, salade verte, avocat, butternuts rôtis, tomates séchées, féta, olives, oignons frits, mix de graines, vinaigrette soja

La Norvégienne 15,90

- Salade verte, saumon fumé, pommes de terre, oignons rouges, câpres, fromage blanc, croûtons, crevettes, vinaigrette miel

Salade ou Bowl à Composer



BASE

(AU CHOIX OU À MIXER)

+

4 INGRÉDIENTS | 13,90 €

6 INGRÉDIENTS | 14,50 €

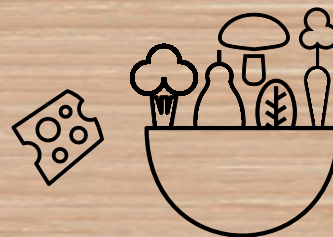
+

VINAIGRETTE

- Salade verte
- Mâche
- Roquette
- Pâtes
- Boulgour
- Riz

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| - Tomates | - Crevettes |
| - Tomates séchées | - Tenders (+1 €) |
| - Maïs | - Poulet (halal) |
| - Concombres | - Lardons |
| - Olives vertes | - Œuf |
| - Avocat (+1 €) | - Mozzarella |
| - Oignons rouges | - Emmental |
| - Carottes | - Fromage de vache type fêta |
| - Champignons | - Bleu |
| - Brocolis | - Chèvre |
| - Butternut | - Miel |
| - Pommes de terre | - Mix de graines |
| - Fèves de soja | - Noix |
| - Pois croquants | - Cacahuètes |
| - Falafels (+1 €) | - Oignons frits |
| - Saumon (+2 €) | - Croûtons |
| - Boeuf séché (+1 €) | - Pesto vert |
| - Magret de canard (+1 €) | - Pesto rouge |
| - Jambon fumé | - Fromage blanc |

- Traditionnelle
- Balsamique
- Miel
- Soja



Supplément pour les Gourmands (1 €)

Soupe dans tous ses états

13,90 €



NOTRE SOUPE DU JOUR

accompagnée de croûtons
maisons, gruyère, crème fraîche,
huile à l'ail, reblochon, brie

Et pour les gourmands:

lardons (+1 €), poulet (+1 €)
et/ou champignons sautés (+1 €)



Menu Enfant (-12 ans)

9 €

Wrap Poulet Burger

+

1 boule de glace



ou 1 Muffin



Tartine Enfant
3 ingrédients au choix

+

1 boule de glace



ou 1 Muffin



L'heure du Thé

Découvrez nos Thés Bio

3,50€

Boissons chaudes

THÉS VERTS

Balade à Marrakech

Fraîcheur et Évasion

Jasmin Flowers

Fleuri et velouté

Hojitcha

Saveur de noisettes
faible teneur en théine

THÉ BLANC

Rêve de Femme

Un bouquet fruité!

THÉS NOIRS

Balade dans l'Himalaya

Liqueur dorée et fruitée
au parfum floral

Earl Grey

Douceur et gourmandise
à la Bergamote

ROOIBOS

Asimbonanga

Des parfums de mangue
et citron envoûtants

THÉ WU LONG

Thé pour l'Océan

Note subtile de
gingembre

INFUSIONS

Le fruit qui rougit

Fait rougir de plaisir

Repas Relax

Sortie de table tout
en légèreté



BOISSONS CHAUDES

Expresso 2,40

Grand Café 2,80

Double Espresso.. 3,90

Café au lait..... 3,20

Café Noisette..... 2,70

Cappuccino 3,50

Grand Crème 3,20

Café Viennois..... 4,50

Chocolat Chaud ... 3,90

Chocolat Viennois 4,50

Latte Macchiato ... 4,50

Supplément de lait 0,30



Nos Gourmandises

Café Gourmand 7,50

Thé Gourmand 7,90

Tiramisu 5,90

Tiramisu Gourmand..... 6,50

Coulis de chocolat et son croustillant

Café Liégeois 7,00

Chocolat Liégeois 7,00

Dame Blanche 7,00

Coupe Caramelita 7,00

2 boules caramel, 1 boule vanille, coulis de
caramel et chantilly

Muffin Choco Cœur fondant 4,50

Muffin Myrtilles crumble 4,50

Compote Fromage blanc Cannelle..... 5,00
avec son granola maison

Nos Gaufres

Gaufre au Sucre 4,90

Gaufre au Nutella Chantilly 6,50

Gaufre Choco Chantilly 5,90

Gaufre aux Fruits 7,50

Gaufre Bueno Choco et Chocolat blanc 7,50

Glace au choix 2,50 4,50 6,50

- CRÈME GLACÉE: vanille, chocolat, pistache, café, caramel

- SORBET: fraise, citron

- SUPPLÉMENT CHANTILLY: 0,70€



Prix Net - Service compris

Pour arroser les plantes



BIÈRES

25cl



50cl



Licorne	3,50	6,80
Blanche Rosé.....	3,90	7,50
Picon Bière.....	3,80	7,50
Panaché	3,40	6,50
Monaco	3,70	7,00
Licorne Black (33 cl).....	3,90	---
Licorne White (33 cl).....	3,90	---
Desperados (33 cl).....	4,50	---

SOFTS

Coca (33 cl).....	3,50
Coca zéro (33 cl).....	3,50
Fuzetea (25 cl).....	3,50
Schweppes Agrum' (25 cl).....	3,80
Schweppes Tonic (25 cl).....	3,80
Limonade (25 cl).....	3,00
Diabolo (25 cl).....	3,40
Sirop (25 cl).....	2,80
Jus de fruits (25 cl).....	3,50
Pomme, orange	

KOMBUCHA BIO



NEW!

Framboise Citron Vert (33 cl) ..	4,50
Citron Gingembre (33 cl)	4,50
Kombucha Hibiscus (33 cl)	4,50

PUR JUS BIO



Jus Pomme Citron (25 cl).....	4,20
Jus Pomme Cassis (25 cl).....	4,20
Nectar Pêche (25 cl)	4,20
Jus de Tomate (25 cl).....	4,20

COCKTAILS



Apérol	8,00
Hugo	8,00

COCKTAILS SANS ALCOOL

Cocktail de fruits.....	5,50
-------------------------	------

EAUX

50cl



Carola bleue.....	3,40
Carola verte	3,40
S.Pellegrino.....	3,80
Perrier (33 cl).....	3,80

LIMONADES ARTISANALES

Limo's Abricot-Romarin (33 cl)	3,90
Limo's Myrtille/Violette (33 cl)	3,90
Limo's Cassis (33 cl)	3,90

APÉRITIFS

Crémant d'Alsace (10 cl).....	5,00
Kir Crémant Cassis (12 cl)	5,50
Kir Crémant Pêche (12 cl)	5,50
Kir Crémant Sureau (12 cl)	6,50
Vin Blanc Cassis (12 cl).....	4,50
Cuvée Mélody (12 cl).....	3,90
Ricard (4 cl).....	3,50

VINS BLANCS

	12cl	25cl 1/4	50cl 1/2	75cl
- Cuvée Mélody IGP Côte de Gascogne.....	3,90	7,90	15,50	22,00
Vin fruité demi-sec: idéal pour vos apéritifs et salades				
- AOP Pinot Blanc Alsace	4,50	8,90	17,50	---

ROSÉS

- Le Rosé Jardin des Roses	3,90	7,90	15,50	22,00
----------------------------------	------	------	-------	-------

VINS ROUGES

- UBY n°7 IGP Côte de Gascogne	3,90	7,90	15,50	22,00
- AOP Pinot noir Alsace	4,50	8,90	17,50	---

Prix Net - Service compris



 
Pour vos Commandes à Emporter
Crocketmache.fr en Click & Collect ou **Messenger**

Retrouvez-nous sur:   